

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 4. 2025 DO 4. 5. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.4.	Žemľa (1, 7) - porcia: 100 g Nátierka šunková s vajcom (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka mrvenicová s hubami (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Horehronský rezeň (1, 3, 7) - porcia: 135 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty s pórom - porcia: 95 g	Jogurt čokoládový (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g
Ut 29.4.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so sardinkami(R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia 60 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Kurací paprikáš (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 120 g Halušky (1, 3) - porcia: 220 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Zemiaky roľnícke (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 350 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g
St 30.4.	Lúpačka (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia:80g Nátierka maslová s čokoládou (R) (Obsahuje: 6, 7, 8) - porcia: 60 g Mlieko ochutené (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka pórová s opekaným chlebom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 250 g Rizoto s mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 330 g Šalát paradajkový s paprikou a syrom (Obsahuje: 7) - porcia: 130 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Maslo (7) - porcia: 30 g Suchá saláma (12) - porcia: 30g	Kuracie stehná s peperonátou (Obsahuje: 7, 9, 11) - šťava: 50 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
Št 1.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (7) - porcia: 60 g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Pomaranč - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka cesnaková so zemiakmi (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát z červenej kapusty str. - porcia: 110 g	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g
Pi 2.5.	Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka maslová so strúhaným syrom(R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka írska (1, 7, 9) - mäso:20 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou – (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýpka strúhanka (1, 3) - porcia: 48 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Francúzska nátierka (1, 6, 10, 11) - porcia:30g kapia - porcia: 23 g	Guláš zo syra tofu (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 180 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
So 3.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Rybí filé pečené na masle (Obsahuje: 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 69 g Zemiaky varené s maslom (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g	Croissant (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia: 1 ks	Bravčový guláš (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 130 g, porcia: 54 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g
Ne 4.5.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Varené párky jemné (R) - porcia: 100 g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka hovädzia s mäsom s cestovinou (1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Bravčové stehno na hubách (1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Dusená zeleninová obloha - porcia: 65 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 4. 2025 DO 4. 5. 2025 Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.4.	DIA Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka šunková s vajcom (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Horehronský rezeň (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 135 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát mrkvový s marhuľami - porcia: 110 g	DIA Jogurt biely PRO BIO (Obsahuje: 7) - porcia - g: 135 g	DIA Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo V2 (Obsahuje: 7) - porcia: 20g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Ut 29.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so sardinkami(R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia 60 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi (Obsahuje: 1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Kurací paprikáš (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 120 g Halušky (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 220 g	DIA Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	DIA Zemiaky roľnícke (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 350 g Šalát hlávkový s pomarančom - porcia: 110 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo V2 (Obsahuje: 7) - porcia: 20g Syr tvrdý (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g
St 30.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g maslo (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Varené vajcia (R) (Obsahuje: 3) - porcia: 100 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová s opekaným chlebom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 250 g Rizoto s mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 330 g Šalát paradajkový s paprikou a syrom (Obsahuje: 7) - porcia: 130 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Maslo rastlinné (OL) (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g Suchá saláma (D,OL,V2) (Obsahuje: 12) - porcia: 30g	DIA Kuracie stehná s peperonátou (Obsahuje: 7, 9, 11) - šťava: 50 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (Obsahuje: 9) - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo nátierkové (Obsahuje: 7) - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Št 1.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka z tuniaka s mrkvou (R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Biela káva (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka cesnaková so zemiakmi (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g	DIA Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	DIA Rezance s tvarohom (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 320 g Džús - porcia: 250g	DIA Chlieb pšeničný (V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo V2 (Obsahuje: 7) - porcia: 20g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
Pi 2.5.	DIA Pečivo tukové (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka maslová so strúhaným syrom(R) (Obsahuje: 7) - porcia: 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka írska (Obsahuje: 1, 7, 9) - mäso: 20 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Bravčové stehno po taliansky (Obsahuje: 1) - šťava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom I. (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Francúzska nátierka (OL,V2) (Obsahuje: 1, 6, 10, 11) - porcia:30g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g	DIA Guláš zo syra tofu (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 180 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo V2 (Obsahuje: 7) - porcia: 20g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 3.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka vajcová (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka petržlenová s opekanou žemľou (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Rybíe filé pečené na masle (Obsahuje: 1, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 69 g Zemiaky varené s maslom (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g	DIA Pizzový slimák (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) - porcia 1ks (80g)	DIA Bravčový guláš (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 130 g, porcia: 54 g Slovenská ryža (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g maslo V2 (Obsahuje: 7) - porcia: 20g Džem DIA (Obsahuje: 12) - porcia: 20g
Ne 4.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Varené párky jemné (R) - porcia: 100 g Horčica - porcia: 50 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka hovädzia s mäsom (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 250 g, mäso: 15 g Cestovina (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 20 g Bravčové stehno na hubách (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Hranolky pečené v rúre - porcia: 165 g Dusená zeleninová obloha - porcia: 65 g	DIA Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	DIA Chlieb pšeničný (V) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (Obsahuje: 7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia: 100 g Zeleninová obloha - paprika (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Šunková pena (OL,V2) (Obsahuje: 1, 11, 12) - porcia: 30g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: